

---

# STAGES

«JEÛNE, YOGA, QI GONG, BALADES»

Printemps 2009 - Printemps 2010

---

## CALENDRIER

AVRIL 2009 : du samedi 11 au vendredi 17 et du samedi 18 au vendredi 24

MAI 2009 : du dimanche 17 au samedi 23

JUILLET 2009 : du samedi 18 au vendredi 24

AOUT 2009 : du dimanche 23 au samedi 29

OCTOBRE 2009 : du lundi 26 au dimanche 1er (nov.)

AVRIL 2010 : du samedi 17 au vendredi 23 et du samedi 24 au vendredi 30

MAI 2010 : du lundi 10 au dimanche 16

## TARIFS

### ANIMATION

Stage : 300 € (remise de 20% pour la deuxième personne, si inscription en couple).

### HEBERGEMENT

Frais d'inscription : 17 €

En chambre à 2 lits : 47 €/ jour

En chambre individuelle : 59 €/ jour

Suppl. ch. avec salle d'eau / WC : + 8 €/ jour

Incluant la fourniture des fruits et légumes biologiques.

### A noter :

- le centre «Nature et Vie» est agréé pour recevoir les chèques-vacances.

- il est possible de participer à un stage en logeant à l'extérieur (tarifs particuliers, se renseigner).

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**ATTENTION :** La réservation de l'hébergement se fait **auprès de Désiré MÉRIEN.**

Il pourra ainsi vous indiquer la disponibilité des chambres, selon votre choix : chambre à deux (tarif de base : 47 €/ jour), chambre individuelle (+12 €/ jour), avec salle d'eau incorporée (+8 €/ jour), avec lit en 140 (+5 €/ jour), une chambre précise (+5 €/ jour).

**Contactez-le pour réserver votre hébergement,  
en précisant qu'il s'agit d'un stage «Jeûne, Yoga, Qi Gong, balades» :**  
02 97 82 85 20 / 06 80 15 26 35 - E-mail : nature.et.vie@wanadoo.fr

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : n° ..... Rue .....

Code postal ..... Ville .....

Tél. : Dom. .... Port. ....

E-mail : ..... Date de naissance : .....

Avez-vous déjà pratiqué le jeûne ?  oui  non

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga ?  oui  non le Qi Gong ?  oui  non

Quelles sont vos habitudes alimentaires ? .....

.....

Motifs du stage : .....

.....

**Je m'inscris au stage «Jeûne, Yoga, Qi Gong, balades» :**

du sam. 11 au ven. 17 avril 2009

du lun. 26 oct. au dimanche 1<sup>e</sup> nov. 2009

du sam. 18 au ven. 24 avril 2009

du sam. 17 au ven. 23 avril 2010

du dim. 17 au sam. 23 mai 2009

du sam. 24 au ven. 30 avril 2010

du sam. 18 au ven. 24 juillet 2009

du lun. 10 au dim. 16 mai 2010

du dim. 23 au sam. 29 août 2009

et verse à ce titre des arrhes de 100 € à l'association «A CORPS PERDU».

Date : ..... Signature :

Ce bulletin est à retourner, accompagné d'un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de l'association «A CORPS PERDU», à l'adresse suivante :

**Katia MARYNOWER**  
7 avenue de la République - 94300 VINCENNES

Vous recevrez alors une confirmation d'inscription, accompagnée des renseignements pratiques nécessaires.