

# Nouvelles du 2<sup>ème</sup> semestre 2017

Mr Désiré Mérien a pris une retraite partielle depuis le 1<sup>er</sup> Janvier 2017, la partie hébergement du Centre Nature et Vie est désormais gérée par Fiona Madden.

Mr Mérien continue à dispenser ses séances, ses entretiens et ses consultations à Ploemeur et à Paris et également les formations par correspondance.

## Editions

- ✓ Le nouveau livre sur le cancer intitulé:  
« Les moyens pour empêcher l'apparition du cancer », Editions Lanore  
Ce livre propose un parcours santé en protection des cancers. Pratiquement le mode alimentaire est essentiel pour contrarier la naissance, la croissance, la propagation des cancers. L'utilisation du jeûne en prolongation alimentaire favorise l'autolyse des tissus malsains, dont les tumeurs. Comment se créent des cellules hors contrôle. Les moyens de les contrarier : la défense anti-cancer.- 238 pages -  
- Prix version papier : 17 € + 3€ (port) à la librairie Nature et Vie  
en version numérique :10 € en fournissant votre email
- ✓ Un nouveau livre sur le jeûne éditions GRANCHER, sous l'appellation « ABC du jeûne ».  
Il comporte de nouveaux textes sur le jeûne forcé et le jeûne libre. Il présente la classification des états de santé en tableaux. La consommation de l'énergie vitale en diverses situations y est aussi présente.- 139 pages-  
- Prix version papier 14 € + 3 € (port) à la librairie Nature et Vie, en numérique pour 9 €
- ✓ Le livre « Le corps humain ». Editions Lanore  
Tissus et cellules. La vie cellulaire. Squelette et articulations. Les muscles. Le système nerveux. L'appareil digestif. Les aliments. La circulation sanguine. La respiration humaine. L'excrétion : utilisation des aliments. -319 pages-  
Prix version papier 19 € +3 € (port) à la librairie Nature et Vie, en numérique pour 10 €
- ✓ Livre « Le jeûne hygiéniste par paliers », éditions Lanore  
La toxémie résulte de l'ensemble de nos dysfonctionnements tant physique que psychique. Jeûner, c'est non seulement se nettoyer, prendre le temps de vivre avec soi mais aussi le moyen de mieux conserver son patrimoine génétique. Le principe des paliers est fondé sur l'équilibre ration alimentaire-poids- préparation, précautions et pratique du jeûne- 238 pages.  
Prix version papier 16 € +3 € (port) à la librairie Nature et Vie, en numérique pour 10 €

L'historique de la parution des ouvrages de Désiré Mérien est accessible sur site : [www.desiremerien.fr](http://www.desiremerien.fr)

## L'équipe Nature et Vie

Rappel : équipe habituelle :

- Sylvie : la secrétaire qui répond à vos courriers et gère les affaires administrativement.
- Estherine : agent d'entretien et d'accueil très professionnelle dans la tenue de la maison.
- Serge : agent de maintenance qui permet au centre de fonctionner techniquement
- Monique Poupert continue ses stages de Randonnée
- Fiona Madden, Gérante du Centre Nature et Vie, organise des stages de Diète-Randonnée-Vélo, planning sur demande.
- Yann Szpakowski propose des séjours de diète et Hypnose – nous contacter
- Dominique Igier est toujours aidant : salons et livres maisons avec Micheline.

## Les cures de jeûne

Elles se poursuivent principalement en jeûne libre indépendant. Formule particulièrement appréciée. Ce jeûne peut devenir « accompagné » à tout moment sur sollicitation particulière d'entretiens. Nous attachons de l'importance à ce que le jeûne soit global : effectué dans le silence, sans trop d'occupations. Le jeûneur doit être confronté avec lui-même et analyser le travail de rénovation qui se passe.

Nous avons précisé tout cela dans l'ouvrage : « ABC du jeûne », éditions Grancher

Pas de jeûne forcé. Pas d'accompagnement qui réduirait la capacité de jeûner.

Désiré Mérien réalise un nouveau livre chez Grancher « Maladies du cœur et jeûne ».

## L'accompagnement par téléphone

Il se poursuit dans toutes les disciplines proposées : alimentaire, respiratoire, analyses hygiénistes. Cet accompagnement est bien apprécié particulièrement pour les personnes éloignées ou occupées professionnellement ou familialement.

Il permet de progresser dans la voie hygiéniste grâce aux compléments des livres et CD à disposition.

Nouveautés : l'accompagnement par questions écrites –sur demande-

### Les consultations à Paris en 2017/2018 :

- 4/5 Novembre ; 2/3 Décembre
- 6/7 Janvier, 3/4 Février, 3/4 Mars, 7/8 Avril, 5/6 Mai, 2/3 Juin.

à l'adresse : 194 rue Lafayette- 75010 Paris.

Prendre Rdv préalablement soit par téléphone : 0297828520 / 0680152635 ou par mail : [nature.et.vie@wanadoo.fr](mailto:nature.et.vie@wanadoo.fr)

### Les salons à venir 2017/2018

- A Paris au salon MARJOLAINE du 04 au 12 novembre 2017
- A Quimper (29), au salon Breih Nature les 12,13 et 14 janvier 2018.
- A Rezé (44) au salon NATURA du 03 au 06 février.
- A Rennes (35) au salon « Respire la Vie » le 09, 10 et 11 Février 2018.
- A Paris, salon « Vivre Autrement » du 16 au 19 Mars 2018.

Venez nous y rencontrer

## Besoin d'aide

Les bénévoles sont les bienvenus pour m'aider à tenir les stands durant les salons auxquels nous participons. Même une heure ou une demi-journée est très appréciable. Cela nous permet d'échanger en profondeur. Alors peut-être à bientôt ; prévenez-moi.

**Fiona Madden**  
**07 82 66 47 11**

## Appel

Une adhésion ou un renouvellement d'adhésion est une aide précieuse pour l'association afin de favoriser ses actions en 2017 et en 2018 et aider l'équipe à réussir. Bulletin d'inscription ci-dessous :

## Appel à adhésion

Le montant de l'adhésion 2017 et 2018 est maintenu à **23 €** en adhésion normale, l'adhésion de soutien étant de **28 €**. Mais vous pouvez contribuer comme bon vous semble.

Nous recevrons avec autant de gratitude une somme inférieure si vos moyens sont limités. A l'opposé, vous pouvez aussi verser plus de **28 €** et faire des dons à votre convenance.

Notre association (loi 1901) étant à caractère éducatif, scientifique, culturel, social et familial, vos dons peuvent vous procurer une réduction d'impôts de 66% de vos versements, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Utilisez votre réduction d'impôt pour nous aider, adhérez à l'association nature et vie en 2017 et 2018. Vous recevrez les prochaines lettres de nature et vie.

## Adhésion 2017 et 2018 à l'association Nature et Vie

M.Mme.Melle ..... tél .....  
adresse : n° ..... rue .....  
code postal ..... ville ..... profession .....

email : .....@.....

adhère à Nature et Vie pour 2017 et 2018 et verse ma souscription :  
O simple : 23 €, O de soutien : 28 €, O étranger : 26 €  
par O espèces, O chèque bancaire, O ccp n° NTE 3 515 36 N  
**nous avons besoin de vous**

### bon de soutien

veuillez trouver ci-joint la somme en don complémentaire  
O 8 € O 12 €, O 20 €, O 40 €, O 75 €, O ..... €  
sous forme de O chèque bancaire, O virement postal, O mandat à l'ordre de Nature et Vie

*un reçu me sera adressé en retour, pour me permettre de bénéficier de la déduction fiscale.*

à..... le ..... 201...

signature :

**expédiez votre inscription à l'adresse ci-dessous :**  
**Nature et Vie, 8 impasse des roitelets, village de Kervam, 56270 Ploemeur.**

Liste des lettres de Nature et Vie parues qui ont été expédiées aux adhérents de l'association Nature et Vie, elles peuvent être commandées au prix de 1,50 € l'unité en version papier ou 1 € en version numérique.

Pour toute adhésion vous recevrez 2 lettres gratuitement (cochez vos 2 choix dans la liste ci-après).

### Lettres de Nature et Vie destinées aux membres de l'association Nature et Vie

- n° 111 informations, salons, dossier « jeûne et système immunitaire »
- n° 112 évolutions, l'excès ennemi de la santé
- n° 113 attaque sournoise de la santé, alerte à la densité osseuse
- n° 114 suppression du BCG, utilisation de l'énergie vitale
- n° 115 le besoin en vitamine D, inefficacité du vaccin antigrippe
- n° 116 stimulation cérébrale naturelle, la santé de la peau
- n° 117 l'hygiénisme moderne, formations hygiénistes
- n° 118 hasard et réalité, l'isolement du malade handicapé, la santé des intestins
- n° 119 grippe A et hygiène vitale, prendre le temps
- n° 120 nutrition alternative, la culture de la détoxination, le poids écologique
- n° 121 la bonne digestion

- n° 122** le bien vieillir
- n° 123** le Centre de jeûne hygiéniste Nature et Vie
- n° 124** les déficits en vitamine D, le problème du cholestérol
- n° 125** manger sans fibres
- n° 126** jeûne et randonnée vers une alimentation compatible
- n° 127** l'homme bicéphale, la tranquillité intestinale, la consommation de protéines
- n° 128** Le vaccin polémique : cancer du col de l'utérus
- n° 129** L'ère post-antibiotique
- n° 130** Vaccin antigrippe mortel
- n°131** : La paresse, critère de survie. La satiété oubliée.
- n°132** : La gestion des corps gras. Les messages du corps.
- n°133**: Le végétalisme, l'alimentation du primate. Pratiquer le bâillement.
- n° 134** : Vieillesse et survie. Indicateur de richesse mentale : l'observation.
- n°135** : L'espoir Santé – L'obésité, ennemie des reins – bénévolat à Nature et Vie 56

## réception internet

Optez pour la réception directe chez vous des prochaines lettres de Nature et Vie.  
Dans ce cas, **indiquez-nous votre adresse électronique (email)**.

Je soussigné (e), sollicite l'envoi de mes documents par internet,

Nom .....Prénom

adresse :.....

email .....@.....

A ..... le .....

Signature

## **Nature et Vie 56**

vous aide à devenir des bénévoles efficaces

Nature et Vie 56 organise du bénévolat lors des salons de bien-être :

Accueil des visiteurs, principes alimentaires humains.

Compatibilités alimentaires.

Les bénévoles de Nature et Vie 56 s'investissent selon les nécessités locales

**Rejoignez nous sur Nature et Vie 56.**

Vous aussi,  
venez,  
même si ce n'est que  
pour quelques heures  
ou quelques jours,  
c'est utile.

### **Les Valeurs de Nature et Vie 56**

- > Respecter les projets de Vie en santé naturelle
- > Être opérationnel, s'adapter, ouvrir des voies, susciter les initiatives