

Librairie hygiéniste numérique

Nous informons que nous offrons à la vente de nombreux textes que nous avons numérisés récemment. Nous avons regroupé tous ces « numériques » sous l'enseigne de la « librairie hygiéniste numérique ».

L'intérêt des documents numérisés est qu'ils peuvent être stockés sans limite sur votre ordinateur ou tablette. Vous pouvez imprimer les pages qui vous intéressent à tout moment. C'est également vrai pour les tableaux hygiénistes numérisés en couleur.

Par ailleurs leurs prix de cession est nettement moindre que ceux des documents papier (ouvrages et tableaux).

Alors n'hésitez plus, consultez notre « librairie numérique hygiéniste » visibles dans la rubrique librairie de notre site : www.nature-et-vie.fr et faites l'acquisition, à prix réduit, des textes ou tableaux qui vous intéressent. Ils sont aussi présents sur le portail des textes hygiénistes : www.nature-et-vie.fr/portail

Nous demeurons à votre écoute pour vous renseigner au 02 97 82 85 20

Librairie numérique Nature et Vie

Nous vous proposons d'acquérir les textes numérisés. Ceux-ci vous parviendront chez vous par internet. Cet achat requiert la connaissance de votre email. Les documents sont expédiés en leur état de numérisation actuelle.

Les ouvrages

• Désiré Mérien

- Prévenir les troubles cardiaques - 173 pages	10 €
- Le cœur, moteur de la vie- 102 pages	9 €
- ABC :Le jeûne. 73 pages.....	9 €
- Peut-on guérir du cancer ? 144 pages	10 €
- L'alimentation alcaline 240 pages	10 €
- Le jeûne hygiéniste par paliers 116 pages.....	9 €
- Les intestins maîtres de notre santé 160 pages	10 €
- L'hygiène vitale pour votre santé 194 pages	10 €
- La santé des enfants	10 €
- La biorespiration pour la santé, 81 pages	10 €
- La bioanalyse pour votre santé, 144 pages.....	12 €
- Les associations alimentaires compatibles - tome 1 ...240p.....	12 €
- Les associations alimentaires compatibles - tome 2 ...224p.....	10 €
- Compatibilités alimentaires,192 pages,	12 €
- Jeûne et santé, 286 pages, 16 x 24	13 €
- L'acidose, 62 pages, 21 x 29	8 €
- Le corps humain, 21 x 29 80p.....	8 €
- Les clefs de la nutrition, 160 pages, 15 x 21 ...129p.....	11 €
- Renaître par le souffle, 96 pages, 10,5 x 17,5	8 €
- L'alimentation humaine spécifique 90p	10 €
- Maigrir durablement , 96 pages.....	8 €

• Monique Poupert

- L'évidente pertinence de l'hygiénisme, 89 pages	12 €
- La simplicité alimentaire, 96 pages	12 €
- 6 jours pour se revitaliser, 48 pages	8 €
- Et si manger bio ne suffisait pas, 147 pages, 21 x 29	10 €

• Roger Le Madec

- Un esprit sain dans un corps sain , 202 pages,	12 €
--	------

Claude Bréaud

- Cours hygiéniste, 212 pages, 21 x 29	8 €
--	-----

• Raphaël Pérez

- Mangez bien pour un corps sain, 45 pages	3 €
- L'authentique régime crétois « trésors de santé », 147 pages	9 €
- Le diabète n'est pas une fatalité 201 p	10€

• Herbert Shelton

- Le jeûne, 360 pages, 16 x 24...358p.....	13 €
- Tumeurs&Cancers, 192 pages.....	10 €

Les dossiers

L'alimentation humaine, 34 pages, 21 x 29	3,00 €
Cancer et défenses naturelles, 13 pages, 21 x 24	1,50 €
Le jeûne, 18 pages, 21 x 29	2,00 €
La relaxation, 5 pages, 21 x 29	1,00 €
Le sel, 10 pages, 21 x 29	1,50 €
Le sport, 4 pages, 21 x 29	1,00 €
La toxémie, 17 pages, 21 x 29	2,00 €

Les tableaux

Tableau des associations alimentaires, 25,06 x 18,09	4,00 €
Tableau des compatibilités alimentaires, 24,8 x 55,08	4,00 €

Les lettres (4 pages)

n° 113 : attaque sournoise de la santé, alerte à la densité osseuse	1,00 €
n° 114 : suppression du BCG, utilisation de l'énergie vitale	1,00 €
n° 115 : le besoin en vitamine D, inefficacité du vaccin antigrippe	1,00 €
n° 116 : stimulation cérébrale naturelle, le poisson et les primates	1,00 €
n° 117 : l'hygiénisme moderne, les formations hygiénistes	1,00 €
n° 118 : hasard et réalité, la santé des intestins	1,00 €
n° 119 : grippe A et hygiène vitale, prendre le temps	1,00 €
n° 120 : nutrition alternative, le poids écologique	1,00 €
n° 121 : la bonne digestion	1,00 €
n° 122 : le « bien vieillir »	1,00 €
n° 123 : le Centre de jeûne hygiéniste Nature et Vie	1,00 €
n° 124 : le problème du cholestérol	1,00 €
n° 125 : « manger sans fibres »	1,00 €
n° 126 : jeûne et randonnée vers une alimentation compatible	1,00 €
n° 127 : l'homme bicéphale, la tranquillité intestinale, la consommation des protéines	1,00 €
n° 128 : Le vaccin polémique, cancer du col de l'utérus	1,00 €
n° 129 : L'ère post-antibiotique.....	1,00 €
n° 130 : Vaccin antigrippe mortel	1,00 €
n° 131 : La paresse critère de survie. La satiété.....	1,00 €
n° 132 : La gestion des corps gras. Les messages du corps.....	1,00 €
n° 133 : Le végétalisme, l'alimentation du primate - Pratiquer le bâillement	1,00 €
n° 134 : Vieillesse et survie - Indicateur de richesse mentale : l'Observation.....	1,00 €
n° 135 : L'espoir santé - L'obésité, ennemie des reins	1,00 €
n° 136 : Les mammifères - Prendre soin de soi au XXI ^{ème} siècle - Formations.....	1,00 €

total page 2..... €

report total page 1..... €

total général €

(à reporter en page 3 du bon de commande)

Livrets Nature et vie : par thèmes

➤ sur le jeûne

n°31 : L'entrée de jeûne - régimes alimentaires- les aliments naturels- parvenir à l'idéal	2,50€ ...
n°32 : Le déroulement du jeûne – les glucides- l'hygiène corporelle	2,50€ ...
n°33 : La sortie de jeûne - les lipides- l'anxiété- la respiration	2,50€ ...
n°34 : Qui peut jeûner ? – Les vitamines – témoignages sur le jeûne	2,50€ ...
n° 35 l'élimination des toxines au cours du jeûne : les origines de la toxémie. Les symptômes de la toxémie. La réduction de la toxémie. Témoignages. 32 pages	2,50 €
n° 41 durée et efficacité du jeûne : le jeûne primaire : le jeûne du mieux-être. Le jeûne secondaire : le jeûne de la rénovation organique. Le jeûne tertiaire. 32 pages	2,50 €
n° 43 jeûner pour grossir : témoignage d'un maigre qui a réussi à grossir après jeûne. La vie énergétique de l'organisme : circulation énergétique. La vitalisation. 32 pages	2,50 €
n° 46 vaincre l'asthme : itinéraire d'un asthmatique. Définition classique de l'asthme. Découverte et adoption de l'hygiène vitale. La toxémie. 32 pages	2,50 €
n° 51 la conduite du jeûne : les repérages encours de jeûne : poids, pouls, urine, langue. 32 pages	2,5 €
n° 52 jeûner pour se régénérer : le pouvoir régénérateur du jeûne : le principe de l'autolyse. 32 pages	2,50 €
n° 53 conseils pratiques pour jeûner : le jeûne chez les animaux : l'hibernation, la période de reproduction, l'estivation. Le jeûne chez l'homme : les jeûnes religieux, les grèves de la faim. L'énergie en cours de jeûne. 32 pages	2,50 €
n° 54 l'entrée de jeûne : les régimes alimentaires. Le régime associé. Le régime d'élimination cellulosique. Le régime d'élimination non cellulosique. 32 pages	2,50 €
n° 55 déroulement et sortie de jeûne : le rôle du jeûne. Le déroulement de la courbe pondérale. Le sommeil. Les trois périodes de jeûne. 32 pages	2,50 €
n° 56 témoignages sur le jeûne : la redécouverte d'une vie plus réelle. Le retour de l'odorat et de l'équilibre. Le jeûne, libérateur de rhumatismes. 32 pages	2,50 €

➤ sur les techniques de développement personnel

n° 61 comprendre le sommeil : pourquoi dormir ? L'organisation du sommeil. L'insomnie. La pratique du sommeil. La récupération du sommeil. 32 pages	2,50 €
n° 77 : Les Aliments alcalinisants- Yoga de l'Aplomb - La Biorespiration -Sophrologie	1,50 €
n° 79 : Le ralentissement mental – Les compatibilités alimentaires	1,50 €
n° 80 : La détoxination permanente- Le Do-in –La relation partage	1,50 €

➤ sur la diététique

n°30 : Les protéines : régime idéal primitif	2,50€ ...
n° 84 : La convivialité	1,50€
n° 85 : les noix, pivot de l'alimentation hygiéniste	1,50 €

total page 3 €

report total page 1 €

report total page 2 €

total général €

(à reporter en page 4 du bon de commande)

